



STERK MET BIPOLARITEIT EN DEPRESSIE

U&D is sterk met kwetsbaarheid in eigen kracht om te zetten
U&D is sterk met hartelijkheid, herstel en hoop bij zelfhulpactiviteiten
U&D is sterk met preventie voor het behoud van het mentaal evenwicht

U&D is sterk met kennis, ervaring en inzichten over bipolariteit en depressie
U&D is sterk met werking door en voor lotgenoten
U&D is sterk met informatie, communicatie en publicaties
U&D is sterk met laagdrempelige toegankelijkheid
U&D is sterk met een jaarlijks Forum met kennis en ervaringsdeskundigheid
U&D is sterk met lotgenotencontact in regionale groepen
U&D is sterk met loyale en geëngageerde vrijwilligers
U&D is sterk met het betrekken van familie en naasten

U&D kan sterker worden met nieuwe en kwaliteitsvolle initiatieven
U&D kan sterker worden met giften, sponsoring en structurele financiële steun
U&D kan sterker worden met inzet van nieuwe vrijwilligers uit een breder netwerk
U&D kan sterker worden met meer leden, zowel ervaringsdeskundigen, naasten als professionele hulpverleners

Ups & Downs is de vereniging voor personen
met een bipolaire stoornis of depressie en hun omgeving

U&D is sterk met meer dan 25 jaar ervaring