



Ups & Downs Forum – 5 oktober 2019

BiPOLAIR

Een mens tussen brein en samenleving

Geerdt Magiels, bioloog en filosoof, auteur van *Ingewikkeld* en *Al Te Gek* en co-auteur van *Het geheim van de hersenchip* en *Alles en Niets*



Symptomen zoals wanen of hallucinaties, depressie, manie, grenzeloosheid, verwarring, angst, paranoia of delier komen doorheen het hele spectrum van psychische aandoeningen voor. Ook een bipolaire stoornis bevindt zich ergens in dat spectrum, anders dan 'neurotypisch', als een extreme vorm van wat al te menselijk is.

Bipolaire stoornis is de aanleiding voor een verkenning van de geestelijke gezondheid en geestelijke gezondheidszorg. Het is een voorbeeld van hoe functioneel maar ook hoe kwetsbaar de menselijke psyche is, in al haar gewone en ongewone uitingen.

De problemen en vragen die zich bij de diagnose en behandeling, bij klinisch en neurowetenschappelijk onderzoek, bij de individuele en maatschappelijke impact van bipolaire stoornis stellen, gaan ook op voor de rest van de geestelijke gezondheidszorg en in zekere mate zelfs voor de hele gezondheidszorg.

De toekomstige psychiatrische zorg zou wel eens de weg kunnen wijzen naar een betere, geïntegreerde gezondheidszorg in het algemeen.

Die zorg kan beter. Daar is ondertussen iedereen het over eens. Het zoeken naar werkzame en duurzame oplossingen is urgent. Psychische ongezondheid is een groot (en wereldwijd) probleem.

Een kwart van alle mensen krijgt vroeg of laat af te rekenen met psychische problemen. Dat zorgt voor een massaal verlies aan levenskwaliteit en veel vroegtijdige sterfte. Vijf op honderd mensen maken ergens in de loop van hun leven een bipolaire stoornis door.

Over bipolaire stoornis net als over andere geestesziekten heersen verkeerde denkbeelden. Ze zijn de voedingsbodem voor het stigma dat mensen met geestelijke problemen bezwaart, discrimineert en isoleert.

De vastgeroeste denkbeelden over geestesziekte geven een verkeerd beeld van wat er in lichaam en geest van zogenaamd gezonde mensen omgaat, alsof dat zo verschillend zou zijn van zogenaamd gekke mensen.

Beter begrijpen hoe wij allemaal anders zijn, is de basis voor meer begrip voor iemand die anders is dan onszelf.