

Duogetuigenis van Erika en Anke

Erika Danckaers, ervaringsdeskundige en verantwoordelijke van de Ups & Downs regiogroep Brasschaat, en haar dochter Anke Stuer-Jespers, psychologe en oprichtster van vzw KOPPelng.



Met je hoofd in de wolken lopen en bruisen van energie, in zulke stemming is iedereen wel eens. Ook een sombere bui hoort bij het leven.

Bij sommigen zijn de pieken echter extreem hoog en de dalen donker en diep.

Erika en Anke, moeder en dochter, nemen je mee op een reis door hun eigen levenspad.

Erika kwam meerdere malen hoge ups en diepe downs tegen.

Anke maakte als kleuter, tiener en jong volwassene de stemmingswisselingen van haar moeder mee.

Op een openhartige wijze vertellen zij over hun persoonlijke ervaringen.

Waar begon het? Wat gebeurde er? Hoe ga je hiermee om terwijl je zelf volop in ontwikkeling bent? Hoe reageerde hun omgeving hierop? Hoe gaan ze er nu mee om?