

Je kunt lid worden van Ups & Downs

door storting van 12 euro op
rekening BE58 4280 1159 6179

Ups & Downs vzw

met vermelding van 'lidgeld' en

toevoeging van naam, adres en e-mailadres.

Ups & Downs vzw

Vereniging voor personen met

een bipolaire stoornis

of chronische depressie

en hun omgeving

p/a Tenderstraat 14, 9000 Gent

www.upsendowns.be

contact@upsendowns.be

www.facebook.com/upsendowns.be

**Maaïke Cafmeyer, actrice,
is meter van Ups & Downs.**

Ups & Downs

Het doel van Ups & Downs vzw is om zowel de patiënten als hun partners en familieleden te begeleiden bij het omgaan met de bipolaire (of manisch-depressieve) stoornis en chronische depressie.

Het is vooral het lotgenootschap dat de werking van Ups & Downs zo uniek maakt. Om het met de woorden te zeggen van Maaïke Cafmeyer - actrice en meter van Ups & Downs - in een interview met de Standaard: "Zo'n organisatie is goud waard."

Onze regionale groepen organiseren maandelijks samenkomsten in elf steden over heel Vlaanderen verspreid, waar ook familie en vrienden welkom zijn. Tijdens die bijeenkomsten leren we van elkaars ervaring en kennis. Herstel, veerkracht en positief denken staan daarbij voorop. Regelmatig nodigen we ook gastsprekers uit die ons informeren over actuele thema's.

De regionale coördinatoren zijn telefonisch bereikbaar. Meer informatie zie www.upsendowns.be.

Ups & Downs vzw wordt gedragen door vrijwilligers, waarvan de meesten ervaring hebben (gehad) met bipolaire stoornis of chronische depressie. Bij ons kun je terecht voor ervaring uit de eerste hand en een luisterend oor (geen professionele begeleiding).

FORUM 2019

UPS & DOWNS

13^e editie

GENT

zaterdag 5 oktober 2019

**VERNIEUWING EN
VERDIEPING IN
BIPOLARITEIT**

Ups & Downs vzw:

Vereniging voor personen met een bipolaire stoornis
of chronische depressie en hun omgeving

Programma

13.00 uur

Onthaal en registratie

13.30 uur

Welkomstwoord door **Patrick Colemont**, moderator, en inleiding door **Rebecca Müller**, voorzitter van Ups & Downs vzw.

13.40 uur

Erika Danckaers, ervaringsdeskundige en verantwoordelijke van de Ups & Downs regiogroep Brasschaat, en haar dochter **Anke Stuer-Jespers**, psychologe en oprichtster van vzw KOPPeling: zij geven een getuigenis als moeder/dochter (KOPP).

14.15 uur

Geerd Magiels, bioloog en filosoof, auteur van *Ingewikkeld* en *Al Te Gek* en co-auteur van *Alles en Niets*. In zijn lezing, *BiPOLAIR: een mens tussen brein en samenleving*, verkent hij de vernieuwing in de geestelijke gezondheid en verdiept hij zich in de denkbeelden rond de bipolaire stoornis.

15.50 uur

Pauze

16.20 uur

Voorstelling nieuwe depressiegids.

16.30 uur

Interview met **Riadh Bahri**, VRT-televisiejournalist. In 2016 verscheen zijn boek "Depressief? Loser" (Borgerhoff & Lamberigts), gebaseerd op de documentaire die Phara de Aguirre maakte voor het magazine KOPPEN rond zijn depressie. Sindsdien geeft hij lezingen over zijn depressie.

16.45 uur

Achtste uitreiking van de **Ups & Downs Prijs** door **Maaïke Cafmeyer**, actrice, meter van Ups & Downs.

17.00 uur

Afsluiting en receptie met borrelhapjes.

Inschrijven

Inschrijving vanaf 1 augustus via www.upsendowns.be.

Deelnameprijs per persoon

€ 10 voor leden van Ups & Downs

€ 13 voor leden van andere patiënten- en familieorganisaties

€ 15 voor niet-leden

€ 30 voor professionelen

Informatie

Wanneer

Zaterdag 5 oktober 2019
van 13 tot 17.30 uur

Plaats

Vormingscentrum Guislain
Jozef Guislainstraat 43
9000 Gent

(Tram 1 vanaf Sint-Pieters station, richting Evergem. Duurt ongeveer 25 minuten.)

Meer informatie:

www.upsendowns.be

contact@upsendowns.be

www.facebook.com/upsendowns.be