

Je kan lid worden van Ups & Downs  
door storting van 12 euro op  
rekening BE58 4280 1159 6179  
Ups & Downs vzw  
met vermelding van 'lidgeld' en  
toevoeging van naam,  
postadres en e-mailadres.

Ups & Downs vzw  
Vereniging voor mensen met  
een bipolaire stoornis  
of chronische depressie  
en hun omgeving

p/a Tenderstraat 14, 9000 Gent  
[www.upsendowns.be](http://www.upsendowns.be)  
[contact@upsendowns.be](mailto:contact@upsendowns.be)  
[www.facebook.com/upsendowns.be](https://www.facebook.com/upsendowns.be)

Maaïke Cafmeyer, actrice,  
is meter van Ups & Downs.

## UPS & DOWNS

Het doel van Ups & Downs is om zowel de patiënten als hun partners en familieleden te begeleiden bij het omgaan met de bipolaire (of manisch-depressieve) stoornis en chronische depressie.

Het is vooral het lotgenootschap dat de werking van Ups & Downs zo uniek maakt. Om het met de woorden te zeggen van Maaïke Cafmeyer - actrice en meter van Ups & Downs - in een interview met de Standaard: "Zo'n organisatie is goud waard."

Onze regionale zelfzorggroepen organiseren maandelijkse samenkomsten in acht Vlaamse centrumsteden, waar ook familie en vrienden welkom zijn. Tijdens die bijeenkomsten leren we van elkaars ervaring en delen we informatie over bipolaire stoornis en chronische depressie. Geregeld nodigen we gastsprekers uit.

De regionale coördinatoren zijn telefonisch bereikbaar. Meer informatie zie [www.upsendowns.be](http://www.upsendowns.be).

Ups & Downs is een vereniging die volledig gedragen wordt door vrijwilligers die zelf te kampen hebben met de bipolaire stoornis of met chronische depressie.

Bij ons kan je terecht voor ervaring uit eerste hand en voor een luisterend oor.

FORUM 2018

# UPS & DOWNS

12<sup>e</sup> editie

LEUVEN

zaterdag 13 oktober

van 13 tot 17.30 uur

HERSTEL - VEERKRACHT  
PREVENTIE



Ups & Downs:  
Vereniging voor personen met een bipolaire stoornis  
of chronische depressie en hun omgeving

## PROGRAMMA

---

### 13.00 UUR

Onthaal en registratie

### 13.30 UUR

Welkomstwoord door Patrick Colemont, moderator, en inleiding door Rebecca Müller, voorzitter van Ups & Downs vzw.

### 13.45 UUR

'Veerkracht: het verschil tussen leiden en lijden' door Michael Portzky, neuropsycholoog en psychodiagnosticus bij de afdeling psychodiagnostiek van het psychiatrisch centrum Sleidinge, campus Gent.

### 14.45 UUR

Vragen

### 15.00 UUR

Pauze

### 15.30 UUR

'Genetica en erfelijkheid bij bipolaire stoornis' door Prof. dr. Stephan Claes, psychiater-psychotherapeut, diensthoofd volwassenenpsychiatrie, universitair psychiatrisch centrum KU Leuven.

### 16.00 UUR

Vragen

### 16.15 UUR

Kennismaking met Annelies Brosens, zangeres van Laïs. Zij getuigde in de 'Open Geest' optredens en in diverse media over haar depressie en herstel.

### 16.45 UUR

Achtste uitreiking van de Ups & Downs Prijs door Maaïke Cafmeyer, actrice, meter van Ups & Downs.

### 17.00 UUR

Afsluiting en receptie met borrelhapjes.

## INSCHRIJVEN

---

Inschrijving vanaf 1 augustus via [www.upsendowns.be](http://www.upsendowns.be).

Deelnameprijs per persoon

€ 10 voor leden van Ups & Downs

€ 13 voor leden van andere patiënten- en familieorganisaties

€ 15 voor niet-leden

€ 30 voor professionelen

## INFORMATIE

---

### PLAATS

Provinciehuis Vlaams-Brabant, Provincieplein 1, via Tiensevest, Leuven. Openbaar vervoer: het Provinciehuis is gelegen op 5 minuten wandelen van trein- en busstation. Bij het verlaten van trein- of busstation sla je linksaf. Je volgt de promenade. Auto: zie wegbeschrijving op [www.vlaamsbrabant.be/provinciehuis](http://www.vlaamsbrabant.be/provinciehuis).

### MEER INFORMATIE:

[www.upsendowns.be](http://www.upsendowns.be)

[contact@upsendowns.be](mailto:contact@upsendowns.be)

[www.facebook.com/upsendowns.be](https://www.facebook.com/upsendowns.be)